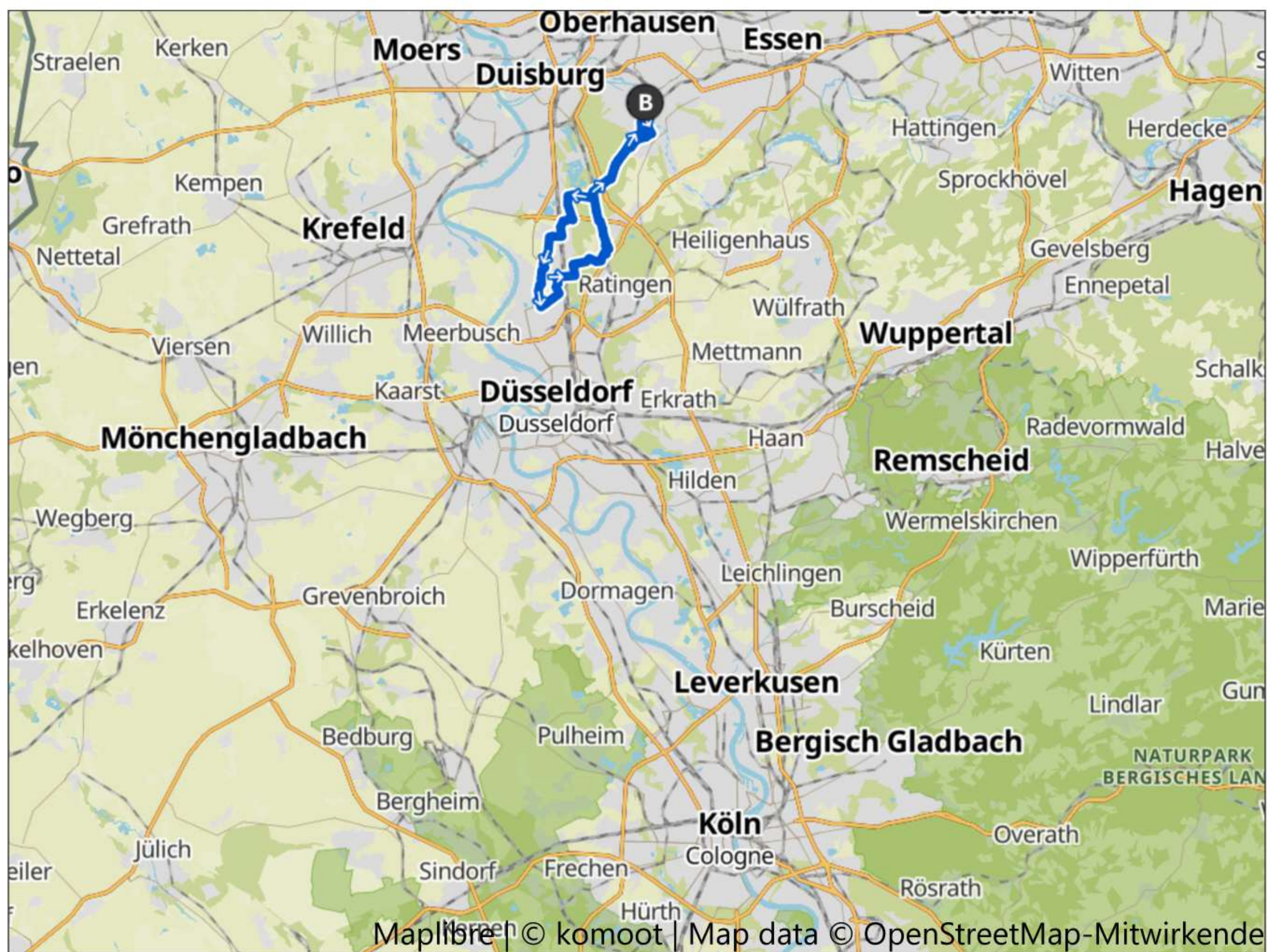



[www.komoot.com/de-de/tour/1474889294](https://www.komoot.com/de-de/tour/1474889294)

## 2024.Volksradfahren Flughafen DUS 45Km

🕒 02:43 ↔ 44,4 km ⌀ 16,3 km/h ↗ 120 m ↘ 120 m



1. Am Startpunkt in Richtung Westen  
für 14 m – gesamt 14 m









2. Links und Vorsterweg folgen.  
für 22 m – gesamt 36 m

Schau diese Tour an  
2024.Volksradfahren  
Flughafen DUS 45Km



↔ 44,4 km ↗ 120 m



- 
-  3. An der Gabelung links halten und Vorsterweg folgen.  
für 86 m – gesamt 122 m
- 
-  4. An der Gabelung links rechts halten und Vorsterweg folgen.  
für 75 m – gesamt 197 m
- 
-  5. Links und Vorsterweg folgen.  
für 30 m – gesamt 227 m
- 
-  6. An der Gabelung links rechts halten auf Fossilienweg.  
für 77 m – gesamt 304 m
- 
-  7. An der Kreuzung Leicht rechts und Fossilienweg folgen.  
für 157 m – gesamt 461 m
- 
-  8. An der Gabelung links rechts halten und Fossilienweg folgen.  
für 622 m – gesamt 1,08 km
- 
-  9. An der Gabelung links halten auf Saarner Auenweg.  
für 1,20 km – gesamt 2,29 km
- 
-  10. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 132 m – gesamt 2,42 km
- 
-  11. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 112 m – gesamt 2,53 km
- 
-  12. An der Gabelung links halten und Kahlenbergweg folgen.  
für 72 m – gesamt 2,61 km
- 
-  13. Leicht rechts auf Saarner Damm.  
für 92 m – gesamt 2,70 km
- 
-  14. Rechts und Saarner Damm folgen.  
für 111 m – gesamt 2,81 km
- 
-  15. Links auf Weg.  
für 28 m – gesamt 2,84 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf Lehnerstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 329 m – gesamt 3,17 km
- 
-  17. An der Kreuzung auf Straßburger Allee, B 223 Rechts abbiegen.  
für 96 m – gesamt 3,26 km
- 
-  18. Links auf Langenfeldstraße.  
für 316 m – gesamt 3,58 km



19. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.  
für 233 m – gesamt 3,81 km



20. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 95 m – gesamt 3,91 km



21. An der Kreuzung auf Langenfeldstraße Geradeaus abbiegen.  
für 346 m – gesamt 4,25 km



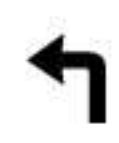
22. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 153 m – gesamt 4,41 km



23. Geradeaus auf Lothringer Weg.  
für 258 m – gesamt 4,67 km



24. An der Kreuzung auf Saarbrücker Weg Rechts abbiegen.  
für 214 m – gesamt 4,88 km



25. Links auf Nachbarsweg, K 10.  
für 243 m – gesamt 5,12 km



26. Geradeaus auf Nachbarsweg.  
für 1,14 km – gesamt 6,26 km



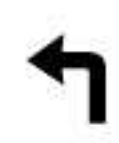
27. Turn around und Nachbarsweg folgen.  
für 38 m – gesamt 6,30 km



28. Turn around und Nachbarsweg folgen.  
für 1,46 km – gesamt 7,76 km



29. Rechts auf Wedauer Straße.  
für 85 m – gesamt 7,84 km



30. Links auf Nachbarsweg.  
für 1,57 km – gesamt 9,42 km



31. Geradeaus auf Bissingheimer Straße.  
für 186 m – gesamt 9,60 km



32. Rechts auf Lintorfer Waldweg.  
für 355 m – gesamt 9,96 km




33. Rechts auf Druchter Weg.  
für 1,41 km – gesamt 11,4 km




34. Geradeaus auf Saarner Straße.  
für 335 m – gesamt 11,7 km

- |   |   |
|---|---|
|    | 35. Links auf Fichtenstraße.<br>für 1,84 km – gesamt 13,5 km                      |
|    | 36. Turn around auf Weg.<br>für 99 m – gesamt 13,6 km                             |
|    | 37. Links auf Reiserpfad.<br>für 433 m – gesamt 14,1 km                           |
|    | 38. Turn around und Reiserpfad folgen.<br>für 31 m – gesamt 14,1 km               |
|    | 39. Links und Reiserpfad folgen.<br>für 130 m – gesamt 14,2 km                    |
|   | 40. Links auf Am Knappert.<br>für 59 m – gesamt 14,3 km                           |
|  | 41. Links auf Angermunder Straße, L 60.<br>für 55 m – gesamt 14,4 km              |
|  | 42. Rechts auf Walter-Schönheit-Straße.<br>für 204 m – gesamt 14,6 km             |
|  | 43. An der Gabelung links halten auf Wildfängerweg.<br>für 342 m – gesamt 14,9 km |
|  | 44. Rechts auf Am Thelenbusch.<br>für 36 m – gesamt 14,9 km                       |
|  | 45. Links auf Weg.<br>für 38 m – gesamt 15,0 km                                   |
|  | 46. Links auf Am Rahmer Bach.<br>für 51 m – gesamt 15,0 km                        |
|  | 47. Rechts auf Grüner Weg.<br>für 586 m – gesamt 15,6 km                          |
|  | 48. Geradeaus auf Goldackerweg.<br>für 278 m – gesamt 15,9 km                     |
|  | 49. Rechts auf Kalkweg.<br>für 923 m – gesamt 16,8 km                             |
|  | 50. Links auf Heltorfer Schloßallee.<br>für 799 m – gesamt 17,6 km                |




-  51. Geradeaus auf Rahmer Kirchweg.  
für 1,31 km – gesamt 18,9 km


---

-  52. Links auf Weg.  
für 19 m – gesamt 18,9 km

---

-  53. Rechts und Weg folgen.  
für 243 m – gesamt 19,2 km

---

-  54. Rechts und Weg folgen.  
für 335 m – gesamt 19,5 km

---

-  55. Links auf Fahrradweg.  
für 564 m – gesamt 20,1 km

---

-  56. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 132 m – gesamt 20,2 km


---

-  57. An der Kreuzung auf Gerichtsschreiberweg Geradeaus abbiegen.  
für 326 m – gesamt 20,5 km

---

-  58. Rechts auf Viehstraße.  
für 120 m – gesamt 20,7 km


---

-  59. Geradeaus auf Unterdorfstraße.  
für 69 m – gesamt 20,7 km

---

-  60. Links und Unterdorfstraße folgen.  
für 98 m – gesamt 20,8 km

---

-  61. An der Kreuzung auf Oberdorfstraße Geradeaus abbiegen.  
für 335 m – gesamt 21,2 km


---

-  62. Links auf Edmund-Bertrams-Straße.  
für 53 m – gesamt 21,2 km


---

-  63. Rechts und Edmund-Bertrams-Straße folgen.  
für 828 m – gesamt 22,0 km


---

-  64. Rechts und Edmund-Bertrams-Straße folgen.  
für 396 m – gesamt 22,4 km

---

-  65. Links auf Singletrail (S0).  
für 1,67 km – gesamt 24,1 km

---

-  66. Links und Nebenstraße folgen.  
für 670 m – gesamt 24,8 km

- 
- ↑ 67. Geradeaus auf An der Reith.  
für 745 m – gesamt 25,5 km
- 
- ↪ 68. Rechts auf Viehstraße.  
für 107 m – gesamt 25,6 km
- 
- ↻ 69. An der Gabelung links rechts halten auf Lünen'sche Gasse.  
für 399 m – gesamt 26,0 km
- 
- ↻ 70. An der Gabelung links halten und Lünen'sche Gasse folgen.  
für 929 m – gesamt 27,0 km
- 
- ↩ 71. Links auf An der Anger.  
für 859 m – gesamt 27,8 km
- 
- ↪ 72. Rechts auf Weg.  
für 1,33 km – gesamt 29,2 km
- 
- ↪ 73. Rechts auf Hinkesforst.  
für 585 m – gesamt 29,7 km
- 
- ↻ 74. An der Gabelung links halten und Hinkesforst folgen.  
für 371 m – gesamt 30,1 km
- 
- ↩ 75. Links auf Nebenstraße.  
für 75 m – gesamt 30,2 km
- 
- ↪ 76. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 56 m – gesamt 30,2 km
- 
- ↑ 77. Geradeaus auf Tiefenbroicher Straße.  
für 505 m – gesamt 30,8 km
- 
- ↩ 79. Links und Weg folgen.  
für 166 m – gesamt 31,1 km
- 
- ↪ 80. Rechts und Weg folgen.  
für 144 m – gesamt 31,3 km
- 
- ↑ 81. An der Kreuzung auf Tiefenbroicher Straße, L 239 Geradeaus abbiegen.  
für 149 m – gesamt 31,4 km
- 
- ↩ 82. Links auf Lintorfer Markt, L 239.  
für 138 m – gesamt 31,5 km
- 
- ↪ 83. An der Kreuzung Leicht rechts und Lintorfer Markt, L 239 folgen.  
für 129 m – gesamt 31,7 km



- 
-  84. Links auf Konrad-Adenauer-Platz, L 139.  
für 174 m – gesamt 31,8 km
- 
-  85. Rechts auf Duisburger Straße.  
für 1,63 km – gesamt 33,5 km
- 
-  86. An der Gabelung links halten und Duisburger Straße folgen.  
für 317 m – gesamt 33,8 km
- 
-  87. Leicht links auf Radfernweg.  
für 249 m – gesamt 34,0 km
- 
-  88. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 375 m – gesamt 34,4 km
- 
-  89. Geradeaus auf Bissingheimer Straße.  
für 1,49 km – gesamt 35,9 km
- 
-  90. An der Gabelung links rechts halten und Bissingheimer Straße folgen.  
für 245 m – gesamt 36,2 km
- 
-  91. Geradeaus auf Nachbarsweg.  
für 1,51 km – gesamt 37,7 km
- 
-  92. Geradeaus auf Wedauer Straße.  
für 85 m – gesamt 37,8 km
- 
-  93. Links auf Nachbarsweg.  
für 2,56 km – gesamt 40,3 km
- 
-  94. Geradeaus auf Nachbarsweg, K 10.  
für 984 m – gesamt 41,3 km
- 
-  95. An der Kreuzung Leicht rechts und Nachbarsweg, K 10 folgen.  
für 716 m – gesamt 42,0 km
- 
-  96. An der Kreuzung auf Alte Straße Geradeaus abbiegen.  
für 922 m – gesamt 42,9 km
- 
-  97. Rechts auf Heuweg.  
für 41 m – gesamt 43,0 km
- 
-  98. Scharf links auf Weg.  
für 23 m – gesamt 43,0 km
- 
-  99. Rechts auf Fossilienweg.  
für 1,11 km – gesamt 44,1 km



100. An der Kreuzung Leicht links und Fossilienweg folgen.  
für 105 m – gesamt 44,2 km



101. Geradeaus auf Vorsterweg.  
für 105 m – gesamt 44,3 km









102. Rechts auf Darlington Park.  
für 104 m – gesamt 44,4 km



103. An der Gabelung links halten und Darlington Park folgen.  
für 25 m – gesamt 44,5 km



- 
-  3. An der Gabelung links halten und Vorsterweg folgen.  
für 86 m – gesamt 122 m
- 
-  4. An der Gabelung links rechts halten und Vorsterweg folgen.  
für 75 m – gesamt 197 m
- 
-  5. Links und Vorsterweg folgen.  
für 30 m – gesamt 227 m
- 
-  6. An der Gabelung links rechts halten auf Fossilienweg.  
für 77 m – gesamt 304 m
- 
-  7. An der Kreuzung Leicht rechts und Fossilienweg folgen.  
für 157 m – gesamt 461 m
- 
-  8. An der Gabelung links rechts halten und Fossilienweg folgen.  
für 622 m – gesamt 1,08 km
- 
-  9. An der Gabelung links halten auf Saarner Auenweg.  
für 1,20 km – gesamt 2,29 km
- 
-  10. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 132 m – gesamt 2,42 km
- 
-  11. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 112 m – gesamt 2,53 km
- 
-  12. An der Gabelung links halten und Kahlenbergweg folgen.  
für 72 m – gesamt 2,61 km
- 
-  13. Leicht rechts auf Saarner Damm.  
für 92 m – gesamt 2,70 km
- 
-  14. Rechts und Saarner Damm folgen.  
für 111 m – gesamt 2,81 km
- 
-  15. Links auf Weg.  
für 28 m – gesamt 2,84 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf Lehnerstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 329 m – gesamt 3,17 km
- 
-  17. An der Kreuzung auf Straßburger Allee, B 223 Rechts abbiegen.  
für 96 m – gesamt 3,26 km
- 
-  18. Links auf Langenfeldstraße.  
für 316 m – gesamt 3,58 km





19. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.  
für 233 m – gesamt 3,81 km



20. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 95 m – gesamt 3,91 km



21. An der Kreuzung auf Langenfeldstraße Geradeaus abbiegen.  
für 346 m – gesamt 4,25 km



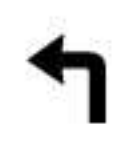
22. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 153 m – gesamt 4,41 km



23. Geradeaus auf Lothringer Weg.  
für 258 m – gesamt 4,67 km



24. An der Kreuzung auf Saarbrücker Weg Rechts abbiegen.  
für 214 m – gesamt 4,88 km



25. Links auf Nachbarsweg, K 10.  
für 243 m – gesamt 5,12 km



26. Geradeaus auf Nachbarsweg.  
für 1,14 km – gesamt 6,26 km



27. Turn around und Nachbarsweg folgen.  
für 38 m – gesamt 6,30 km



28. Turn around und Nachbarsweg folgen.  
für 1,46 km – gesamt 7,76 km



29. Rechts auf Wedauer Straße.  
für 85 m – gesamt 7,84 km



30. Links auf Nachbarsweg.  
für 1,57 km – gesamt 9,42 km



31. Geradeaus auf Bissingheimer Straße.  
für 186 m – gesamt 9,60 km



32. Rechts auf Lintorfer Waldweg.  
für 355 m – gesamt 9,96 km
















33. Rechts auf Druchter Weg.  
für 1,41 km – gesamt 11,4 km




34. Geradeaus auf Saarner Straße.  
für 335 m – gesamt 11,7 km



- |   |   |
|---|---|
|    | 35. Links auf Fichtenstraße.<br>für 1,84 km – gesamt 13,5 km                      |
|    | 36. Turn around auf Weg.<br>für 99 m – gesamt 13,6 km                             |
|    | 37. Links auf Reiserpfad.<br>für 433 m – gesamt 14,1 km                           |
|    | 38. Turn around und Reiserpfad folgen.<br>für 31 m – gesamt 14,1 km               |
|    | 39. Links und Reiserpfad folgen.<br>für 130 m – gesamt 14,2 km                    |
|    | 40. Links auf Am Knappert.<br>für 59 m – gesamt 14,3 km                           |
|  | 41. Links auf Angermunder Straße, L 60.<br>für 55 m – gesamt 14,4 km              |
|  | 42. Rechts auf Walter-Schönheit-Straße.<br>für 204 m – gesamt 14,6 km             |
|  | 43. An der Gabelung links halten auf Wildfängerweg.<br>für 342 m – gesamt 14,9 km |
|  | 44. Rechts auf Am Thelenbusch.<br>für 36 m – gesamt 14,9 km                       |
|  | 45. Links auf Weg.<br>für 38 m – gesamt 15,0 km                                   |
|  | 46. Links auf Am Rahmer Bach.<br>für 51 m – gesamt 15,0 km                        |
|  | 47. Rechts auf Grüner Weg.<br>für 586 m – gesamt 15,6 km                          |
|  | 48. Geradeaus auf Goldackerweg.<br>für 278 m – gesamt 15,9 km                     |
|  | 49. Rechts auf Kalkweg.<br>für 923 m – gesamt 16,8 km                             |
|  | 50. Links auf Heltorfer Schloßallee.<br>für 799 m – gesamt 17,6 km                |



-  51. Geradeaus auf Rahmer Kirchweg.  
für 1,31 km – gesamt 18,9 km


---

-  52. Links auf Weg.  
für 19 m – gesamt 18,9 km


---

-  53. Rechts und Weg folgen.  
für 243 m – gesamt 19,2 km


---

-  54. Rechts und Weg folgen.  
für 335 m – gesamt 19,5 km


---

-  55. Links auf Fahrradweg.  
für 564 m – gesamt 20,1 km


---

-  56. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 132 m – gesamt 20,2 km


---

-  57. An der Kreuzung auf Gerichtsschreiberweg Geradeaus abbiegen.  
für 326 m – gesamt 20,5 km


---

-  58. Rechts auf Viehstraße.  
für 120 m – gesamt 20,7 km

---

-  59. Geradeaus auf Unterdorfstraße.  
für 69 m – gesamt 20,7 km


---

-  60. Links und Unterdorfstraße folgen.  
für 98 m – gesamt 20,8 km


---

-  61. An der Kreuzung auf Oberdorfstraße Geradeaus abbiegen.  
für 335 m – gesamt 21,2 km


---

-  62. Links auf Edmund-Bertrams-Straße.  
für 53 m – gesamt 21,2 km


---

-  63. Rechts und Edmund-Bertrams-Straße folgen.  
für 828 m – gesamt 22,0 km

---

-  64. Rechts und Edmund-Bertrams-Straße folgen.  
für 396 m – gesamt 22,4 km

---

-  65. Links auf Singletrail (S0).  
für 1,67 km – gesamt 24,1 km

---

-  66. Links und Nebenstraße folgen.  
für 670 m – gesamt 24,8 km



- 
- ↑ 67. Geradeaus auf An der Reith.  
für 745 m – gesamt 25,5 km
- 
- ↪ 68. Rechts auf Viehstraße.  
für 107 m – gesamt 25,6 km
- 
- ↻ 69. An der Gabelung links rechts halten auf Lünen'sche Gasse.  
für 399 m – gesamt 26,0 km
- 
- ↻ 70. An der Gabelung links halten und Lünen'sche Gasse folgen.  
für 929 m – gesamt 27,0 km
- 
- ↩ 71. Links auf An der Anger.  
für 859 m – gesamt 27,8 km
- 
- ↪ 72. Rechts auf Weg.  
für 1,33 km – gesamt 29,2 km
- 
- ↪ 73. Rechts auf Hinkesforst.  
für 585 m – gesamt 29,7 km
- 
- ↻ 74. An der Gabelung links halten und Hinkesforst folgen.  
für 371 m – gesamt 30,1 km
- 
- ↩ 75. Links auf Nebenstraße.  
für 75 m – gesamt 30,2 km
- 
- ↪ 76. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 56 m – gesamt 30,2 km
- 
- ↑ 77. Geradeaus auf Tiefenbroicher Straße.  
für 505 m – gesamt 30,8 km
- 
- ↩ 79. Links und Weg folgen.  
für 166 m – gesamt 31,1 km
- 
- ↪ 80. Rechts und Weg folgen.  
für 144 m – gesamt 31,3 km
- 
- ↑ 81. An der Kreuzung auf Tiefenbroicher Straße, L 239 Geradeaus abbiegen.  
für 149 m – gesamt 31,4 km
- 
- ↩ 82. Links auf Lintorfer Markt, L 239.  
für 138 m – gesamt 31,5 km
- 
- ↪ 83. An der Kreuzung Leicht rechts und Lintorfer Markt, L 239 folgen.  
für 129 m – gesamt 31,7 km



- 
-  84. Links auf Konrad-Adenauer-Platz, L 139.  
für 174 m – gesamt 31,8 km
- 
-  85. Rechts auf Duisburger Straße.  
für 1,63 km – gesamt 33,5 km
- 
-  86. An der Gabelung links halten und Duisburger Straße folgen.  
für 317 m – gesamt 33,8 km
- 
-  87. Leicht links auf Radfernweg.  
für 249 m – gesamt 34,0 km
- 
-  88. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 375 m – gesamt 34,4 km
- 
-  89. Geradeaus auf Bissingheimer Straße.  
für 1,49 km – gesamt 35,9 km
- 
-  90. An der Gabelung links rechts halten und Bissingheimer Straße folgen.  
für 245 m – gesamt 36,2 km
- 
-  91. Geradeaus auf Nachbarsweg.  
für 1,51 km – gesamt 37,7 km
- 
-  92. Geradeaus auf Wedauer Straße.  
für 85 m – gesamt 37,8 km
- 
-  93. Links auf Nachbarsweg.  
für 2,56 km – gesamt 40,3 km
- 
-  94. Geradeaus auf Nachbarsweg, K 10.  
für 984 m – gesamt 41,3 km
- 
-  95. An der Kreuzung Leicht rechts und Nachbarsweg, K 10 folgen.  
für 716 m – gesamt 42,0 km
- 
-  96. An der Kreuzung auf Alte Straße Geradeaus abbiegen.  
für 922 m – gesamt 42,9 km
- 
-  97. Rechts auf Heuweg.  
für 41 m – gesamt 43,0 km
- 
-  98. Scharf links auf Weg.  
für 23 m – gesamt 43,0 km
- 
-  99. Rechts auf Fossilienweg.  
für 1,11 km – gesamt 44,1 km





100. An der Kreuzung Leicht links und Fossilienweg folgen.  
für 105 m – gesamt 44,2 km

---



101. Geradeaus auf Vorsterweg.  
für 105 m – gesamt 44,3 km

---



102. Rechts auf Darlington Park.  
für 104 m – gesamt 44,4 km

---



103. An der Gabelung links halten und Darlington Park folgen.  
für 25 m – gesamt 44,5 km



19. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.  
für 233 m – gesamt 3,81 km



20. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 95 m – gesamt 3,91 km



21. An der Kreuzung auf Langenfeldstraße Geradeaus abbiegen.  
für 346 m – gesamt 4,25 km



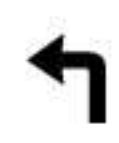
22. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 153 m – gesamt 4,41 km



23. Geradeaus auf Lothringer Weg.  
für 258 m – gesamt 4,67 km



24. An der Kreuzung auf Saarbrücker Weg Rechts abbiegen.  
für 214 m – gesamt 4,88 km



25. Links auf Nachbarsweg, K 10.  
für 243 m – gesamt 5,12 km



26. Geradeaus auf Nachbarsweg.  
für 1,14 km – gesamt 6,26 km



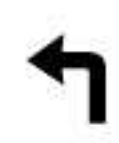
27. Turn around und Nachbarsweg folgen.  
für 38 m – gesamt 6,30 km



28. Turn around und Nachbarsweg folgen.  
für 1,46 km – gesamt 7,76 km



29. Rechts auf Wedauer Straße.  
für 85 m – gesamt 7,84 km



30. Links auf Nachbarsweg.  
für 1,57 km – gesamt 9,42 km



31. Geradeaus auf Bissingheimer Straße.  
für 186 m – gesamt 9,60 km



32. Rechts auf Lintorfer Waldweg.  
für 355 m – gesamt 9,96 km




























33. Rechts auf Druchter Weg.  
für 1,41 km – gesamt 11,4 km



34. Geradeaus auf Saarner Straße.  
für 335 m – gesamt 11,7 km



- |   |   |
|---|---|
|    | 35. Links auf Fichtenstraße.<br>für 1,84 km – gesamt 13,5 km                      |
|    | 36. Turn around auf Weg.<br>für 99 m – gesamt 13,6 km                             |
|    | 37. Links auf Reiserpfad.<br>für 433 m – gesamt 14,1 km                           |
|    | 38. Turn around und Reiserpfad folgen.<br>für 31 m – gesamt 14,1 km               |
|    | 39. Links und Reiserpfad folgen.<br>für 130 m – gesamt 14,2 km                    |
|    | 40. Links auf Am Knappert.<br>für 59 m – gesamt 14,3 km                           |
|  | 41. Links auf Angermunder Straße, L 60.<br>für 55 m – gesamt 14,4 km              |
|  | 42. Rechts auf Walter-Schönheit-Straße.<br>für 204 m – gesamt 14,6 km             |
|  | 43. An der Gabelung links halten auf Wildfängerweg.<br>für 342 m – gesamt 14,9 km |
|  | 44. Rechts auf Am Thelenbusch.<br>für 36 m – gesamt 14,9 km                       |
|  | 45. Links auf Weg.<br>für 38 m – gesamt 15,0 km                                   |
|  | 46. Links auf Am Rahmer Bach.<br>für 51 m – gesamt 15,0 km                        |
|  | 47. Rechts auf Grüner Weg.<br>für 586 m – gesamt 15,6 km                          |
|  | 48. Geradeaus auf Goldackerweg.<br>für 278 m – gesamt 15,9 km                     |
|  | 49. Rechts auf Kalkweg.<br>für 923 m – gesamt 16,8 km                             |
|  | 50. Links auf Heltorfer Schloßallee.<br>für 799 m – gesamt 17,6 km                |

-  51. Geradeaus auf Rahmer Kirchweg.  
für 1,31 km – gesamt 18,9 km
-  52. Links auf Weg.  
für 19 m – gesamt 18,9 km
-  53. Rechts und Weg folgen.  
für 243 m – gesamt 19,2 km
-  54. Rechts und Weg folgen.  
für 335 m – gesamt 19,5 km
-  55. Links auf Fahrradweg.  
für 564 m – gesamt 20,1 km
-  56. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 132 m – gesamt 20,2 km
-  57. An der Kreuzung auf Gerichtsschreiberweg Geradeaus abbiegen.  
für 326 m – gesamt 20,5 km
-  58. Rechts auf Viehstraße.  
für 120 m – gesamt 20,7 km
-  59. Geradeaus auf Unterdorfstraße.  
für 69 m – gesamt 20,7 km
-  60. Links und Unterdorfstraße folgen.  
für 98 m – gesamt 20,8 km
-  61. An der Kreuzung auf Oberdorfstraße Geradeaus abbiegen.  
für 335 m – gesamt 21,2 km
-  62. Links auf Edmund-Bertrams-Straße.  
für 53 m – gesamt 21,2 km
-  63. Rechts und Edmund-Bertrams-Straße folgen.  
für 828 m – gesamt 22,0 km
-  64. Rechts und Edmund-Bertrams-Straße folgen.  
für 396 m – gesamt 22,4 km
-  65. Links auf Singletrail (S0).  
für 1,67 km – gesamt 24,1 km
-  66. Links und Nebenstraße folgen.  
für 670 m – gesamt 24,8 km



- ↑ 67. Geradeaus auf An der Reith.  
für 745 m – gesamt 25,5 km
- ↪ 68. Rechts auf Viehstraße.  
für 107 m – gesamt 25,6 km
- ↻ 69. An der Gabelung links rechts halten auf Lünen'sche Gasse.  
für 399 m – gesamt 26,0 km
- ↻ 70. An der Gabelung links halten und Lünen'sche Gasse folgen.  
für 929 m – gesamt 27,0 km
- ↩ 71. Links auf An der Anger.  
für 859 m – gesamt 27,8 km
- ↪ 72. Rechts auf Weg.  
für 1,33 km – gesamt 29,2 km
- ↪ 73. Rechts auf Hinkesforst.  
für 585 m – gesamt 29,7 km
- ↻ 74. An der Gabelung links halten und Hinkesforst folgen.  
für 371 m – gesamt 30,1 km
- ↩ 75. Links auf Nebenstraße.  
für 75 m – gesamt 30,2 km
- ↪ 76. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 56 m – gesamt 30,2 km
- ↑ 77. Geradeaus auf Tiefenbroicher Straße.  
für 505 m – gesamt 30,8 km
- ↩ 79. Links und Weg folgen.  
für 166 m – gesamt 31,1 km
- ↪ 80. Rechts und Weg folgen.  
für 144 m – gesamt 31,3 km
- ↑ 81. An der Kreuzung auf Tiefenbroicher Straße, L 239 Geradeaus abbiegen.  
für 149 m – gesamt 31,4 km
- ↩ 82. Links auf Lintorfer Markt, L 239.  
für 138 m – gesamt 31,5 km
- ↪ 83. An der Kreuzung Leicht rechts und Lintorfer Markt, L 239 folgen.  
für 129 m – gesamt 31,7 km

- 
-  84. Links auf Konrad-Adenauer-Platz, L 139.  
für 174 m – gesamt 31,8 km
- 
-  85. Rechts auf Duisburger Straße.  
für 1,63 km – gesamt 33,5 km
- 
-  86. An der Gabelung links halten und Duisburger Straße folgen.  
für 317 m – gesamt 33,8 km
- 
-  87. Leicht links auf Radfernweg.  
für 249 m – gesamt 34,0 km
- 
-  88. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 375 m – gesamt 34,4 km
- 
-  89. Geradeaus auf Bissingheimer Straße.  
für 1,49 km – gesamt 35,9 km
- 
-  90. An der Gabelung links rechts halten und Bissingheimer Straße folgen.  
für 245 m – gesamt 36,2 km
- 
-  91. Geradeaus auf Nachbarsweg.  
für 1,51 km – gesamt 37,7 km
- 
-  92. Geradeaus auf Wedauer Straße.  
für 85 m – gesamt 37,8 km
- 
-  93. Links auf Nachbarsweg.  
für 2,56 km – gesamt 40,3 km
- 
-  94. Geradeaus auf Nachbarsweg, K 10.  
für 984 m – gesamt 41,3 km
- 
-  95. An der Kreuzung Leicht rechts und Nachbarsweg, K 10 folgen.  
für 716 m – gesamt 42,0 km
- 
-  96. An der Kreuzung auf Alte Straße Geradeaus abbiegen.  
für 922 m – gesamt 42,9 km
- 
-  97. Rechts auf Heuweg.  
für 41 m – gesamt 43,0 km
- 
-  98. Scharf links auf Weg.  
für 23 m – gesamt 43,0 km
- 
-  99. Rechts auf Fossilienweg.  
für 1,11 km – gesamt 44,1 km





100. An der Kreuzung Leicht links und Fossilienweg folgen.  
für 105 m – gesamt 44,2 km

---



101. Geradeaus auf Vorsterweg.  
für 105 m – gesamt 44,3 km

---



102. Rechts auf Darlington Park.  
für 104 m – gesamt 44,4 km

---



103. An der Gabelung links halten und Darlington Park folgen.  
für 25 m – gesamt 44,5 km